

## La psychologie analytique de C.G. Jung

La psychologie et psychothérapie analytique, élaborée de manière empirique par le psychiatre suisse C.G. Jung, se base notamment sur sa propre expérience de l'inconscient et l'élargissement de son regard sur la psyché à la dimension collective et historique de l'humanité. Au-delà de sa pratique psychiatrique, sa démarche s'enrichit et se précise progressivement par les recherches qu'il mène dans divers domaines : philosophie, ethnologie, histoire des religions, mythologie. Ses travaux le conduisent à repenser les schémas fondamentaux de l'existence.

La théorie des complexes de C.G. Jung et sa conception des rapports entre le conscient et l'inconscient permettent de mieux comprendre le processus de construction de la personnalité, les conflits relationnels ainsi que les évolutions psychiques pathologiques qui pourront être traités dans le cadre psychothérapeutique. La psychothérapie jungienne s'oriente en suivant les ressources propres de la personne et le potentiel de développement inhérent à chacun ; elle considère les difficultés psychiques comme autant de défis posés au cours d'une évolution personnelle, que l'on appelle aussi le processus d'individuation.

Dans le cadre pratique du traitement psychothérapeutique ce sont, entre autres, l'interprétation des rêves et des images, la typologie, le jeu de sable et l'imagination active qui jouent un rôle important au moment où l'on tente de saisir la complexité des phénomènes psychiques conscients et inconscients. Permettre à une personne d'entrer en contact avec sa propre vitalité, son potentiel créatif et sa dimension spirituelle est le sens et le but du travail avec l'inconscient.

## Formation postgraduée psychothérapie FMH

Le C.G. Jung-Institut Zürich, Küsnacht a été fondé en 1948 comme Institut de formation et de recherche pour psychothérapeutes et analystes jungien-ne-s. L'Institut propose plusieurs cursus de formation postgraduée ainsi que de multiples offres pour le grand public.

Un de ces cursus, qui existe depuis 1996, est la formation continue de 3 ans en psychothérapie analytique selon C.G. Jung. Initialement destiné aux médecins, ce cursus correspond aux exigences établies par la FMH pour la formation « psychothérapie au sens strict » en vue de l'obtention du titre de spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie. Il s'inscrit dans les « modèles psychanalytiques » et est reconnu par la SSPP.

Cette formation s'adresse

- aux médecins en formation pour obtenir le titre de spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie
- aux médecins psychiatres et psychothérapeutes FMH en tant que formation continue
- à tout médecin intéressé par la psychosomatique et la psychothérapie.
- aux psychothérapeutes (au sens de la Loi fédérale sur les professions relevant du domaine de la psychologie, ou équivalent) en tant que formation continue

Depuis 2015, le C.G. Jung-Institut Zürich propose également cette formation en français par l'intermédiaire de son Antenne Romande. Celle-ci rassemble des analystes romand-e-s et diffuse depuis 1993 la pensée de Jung pour le grand public au moyen de cours et de conférences. Pour des professionnel-le-s du domaine psychosocial, l'Antenne Romande offre par ailleurs un Certificate of Advanced Studies (CAS) en Psychologie du symbole selon C.G. Jung.

## Structure de la formation et intervenant-e-s

L'ensemble de la formation permet d'obtenir les 180 crédits demandés par le règlement pour une formation postgraduée donnant accès au titre de spécialiste en psychiatrie et psychothérapie, ainsi que les 60 crédits de supervisions de groupe.

Les contenus correspondent au catalogue des objectifs d'apprentissage énumérés par la FMH à propos de la « psychothérapie au sens strict » et sont enseignés sous l'angle de la psychologie analytique de C.G. Jung.

La formation se déroule intégralement en petit groupe sur un mode participatif offrant de larges espaces d'interactions. Elle est constituée de cours, séminaires et supervisions de groupe et doit être accompagnée d'une expérience personnelle d'analyse jungienne et de supervisions individuelles si elle vise l'obtention du titre de spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie.

Les intervenant-e-s des cours et des séminaires sont des analystes accrédité-e-s du C.G. Jung-Institut Zürich ou des psychiatres psychothérapeutes FMH. Les supervisions de groupe sont conduites par des superviseurs/euses accrédité-e-s du C.G. Jung-Institut Zürich ou des psychiatres psychothérapeutes FMH.

Des analystes didacticien-ne-s et des superviseurs/euses accrédité-e-s du C.G. Jung-Institut Zürich sont à disposition pour l'expérience personnelle d'analyse jungienne et pour des supervisions individuelles.

## Contenus

En plus des thèmes essentiels liés à la psychologie des profondeurs, le programme de formation aborde différents aspects de la psychologie jungienne pouvant être utiles et complémentaires à la pratique psychothérapeutique :

- Structure de la psyché selon C.G. Jung
- Théorie des complexes
- Symboles et archétypes
- Types psychologiques
- Interprétation des rêves
- Interprétation des images
- Interprétation des mythes et contes de fées
- Psychologie analytique du développement et processus d'individuation
- Dimension spirituelle et quête de sens
- Psychothérapie des troubles
- Somatisation et psychosomatique
- Alchimie
- Synchronicité
- Autres thématiques spécifiques

## Renseignements pratiques

### Responsabilités

La formation est proposée par le C.G. Jung-Institut Zürich et réalisée par son Antenne Romande à l'Es-space Vert-Site à Oron-la-Ville (VD).

### Déroulement

La formation se déroule sur 3 ans et consiste chaque année en 5 sessions de 2 jours consécutifs (vendredi/samedi).

La formation est proposée chaque deux ans. La prochaine volée commence en mars 2027 et se termine en décembre 2029.

### Coût

CHF 8'550.- payable en trois tranches annuelles de CHF 2'850.-

### Renseignements et inscriptions

Responsable de la formation :

Evy Tausky

Téléphone +4179 447 38 36

Courriel [evy.tausky@bluewin.ch](mailto:evy.tausky@bluewin.ch)

Antenne Romande du C.G. Jung-Institut Zürich :

[www.jungantennenromande.ch](http://www.jungantennenromande.ch)

C.G. Jung-Institut Zürich :

[www.junginstitut.ch](http://www.junginstitut.ch)



## Formation postgraduée en psychothérapie

Pour l'obtention du titre de spécialiste FMH en psychiatrie et psychothérapie ou comme formation continue pour psychiatres, médecins et psychothérapeutes